



WIRKLICH  
WIRKSAMES  
WISSEN

## VATI Positionierung<sup>1</sup>

Bei den V-, A-, T-, I-Positionierungen werden bestimmte Lungenabschnitte durch gezielte Hohlpositionierung des Brustkorbs gedehnt und dadurch besser gelüftet.

Position	Durchführung	Wirkungsweise/Anwendung
<b>V</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spitze der beiden Kissen befindet sich im Sakralbereich</li> <li>Hals und Wirbelsäule liegen frei</li> <li>Kopf mit kleinem Kissen unterstützen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dehnung der unteren Lungenabschnitte</li> <li>Fördern der Atmung in den seitlichen Thoraxbereichen (Flanken)</li> </ul>
<b>A</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spitze der beiden Kissen befindet sich im oberen Halswirbelsäulenbereich</li> <li>die Wirbelsäule liegt ab Höhe des 4. Halswirbels frei</li> <li>Kopf mit kleinem Kissen unterstützen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dehnung der oberen Lungenabschnitte (Lungenspitzen)</li> <li>zur Entlastung der Wunde nach Thoraxoperationen</li> <li>Druckerhöhung im Steißbereich</li> </ul>
<b>T</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ein Kissen unterstützt die Wirbelsäule, das zweite Kissen die Schultern</li> <li>Rippen liegen frei</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dehnung des gesamten Brustkorbs und damit Belüftung aller Lungenabschnitte</li> </ul>
<b>I</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>nicht zu prall gefülltes Kissen oder schmale Rolle unter der Wirbelsäule</li> <li>Kopf mit kleinem Kissen unterstützen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anwendung bei sehr schlanken oder kleinen Bewohner*innen</li> <li>gleiche Wirkung wie die T-Positionierung</li> </ul>

Quellen:

1) Lauster M., Drescher A., Wiederhold D., Menche N. (2014) Pflege Heute. Lehrbuch für Pflegeberufe. Elsevier Verlag

Weiterführende Literatur:

Bienstein C., Fröhlich A. (2010) Basale Stimulation in der Pflege. Die Grundlagen. Huber Verlag

Bilder:

Lauster M., Drescher A., Wiederhold D., Menche N. (2014) Pflege Heute. Lehrbuch für Pflegeberufe. Elsevier Verlag