



WIRKLICH  
WIRKSAMES  
WISSEN

# Nägel

## Krankhafte Veränderungen<sup>1</sup>

Veränderungen	Mögliche Ursachen
<b>Formveränderungen</b>	
<b>Löffelnägel:</b> Nagel mit muldenförmiger Eindellung	<ul style="list-style-type: none"> <li>Eisenmangel</li> </ul> 
<b>Urglasnägel:</b> Nagel vergrößert und übermäßig gewölbt 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lungenfunktionsstörung</li> <li>In Kombination mit Trommelschlägelfingern bei Herzfehlern</li> </ul>
<b>Querrillen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Infektionserkrankungen</li> <li>Zytostatikatherapie, andere toxische Einwirkungen</li> </ul>
<b>Abgekaute Nägel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nervosität, Angst</li> </ul>
<b>Farbveränderungen</b>	
<b>Gelbgrau</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pilzbefall des Nagels</li> </ul>
<b>Gelblich</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Erkrankungen der Leber mit Ikterus</li> </ul>
<b>Blauschwarze Flecken unter dem Nagel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hämatom (Stoßverletzung des Nagels)</li> <li>Melanom</li> </ul>
<b>Bräunlich</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rauchen</li> </ul>
<b>Strukturveränderungen</b>	
<b>Spröde und brüchig</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Eisenmangel</li> <li>Kalziummangel</li> <li>Störungen der Schilddrüsenfunktion</li> </ul>
<b>Eingewachsener Nagel:</b> seitlicher Nagelrand drückt auf den Nagelfalz	<ul style="list-style-type: none"> <li>Falsch geschnittene Nägel</li> <li>Belastung der Zehennägel durch die Schuhe</li> </ul>
<b>Panaritium:</b> eitrige Entzündung im Nagelfalz unter dem Nagel	<ul style="list-style-type: none"> <li>Verletzungen bei der Maniküre</li> </ul>
<b>Nagel ist zu dick, rau</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pilzbefall des Nagels</li> </ul>

## Quellen:

- 1) Lauster M., Drescher A., Wiederhold D., Menche N. (2014) Pflege Heute. Lehrbuch für Pflegeberufe. Elsevier Verlag

## Bilder:

Löffelnagel: <https://www.bezzia.com/de/5-Dinge%2C-die-deine-N%C3%A4gel-%C3%BCber-deine-Gesundheit-aussagen/> (Zugriff am 22.03.2022)

Urglasnagel: <https://nageldesignzentrale.de/was-sind-uhrglasnaegel-und-wie-kann-ich-diese-behandeln/> (Zugriff am 22.03.2022)