



WIRKLICH
WIRKSAMES
WISSEN

Händedesinfektion¹

Dosierung:
3-5ml oder 1-3 Hübe
oder so viel wie in die
Talsohle einer Hohlhand
passt.

Die hygienische Händedesinfektion ist seit über 160 Jahren bekannt, sie ist einfach durchzuführen und sehr wirkungsvoll, dennoch wird diese Infektionskontrollmaßnahme noch immer unterschätzt.

Keine andere Maßnahme der Krankenhaushygiene hat eine so hohe epidemiologische Evidenz für den präventiven Nutzen von Patient:innen!

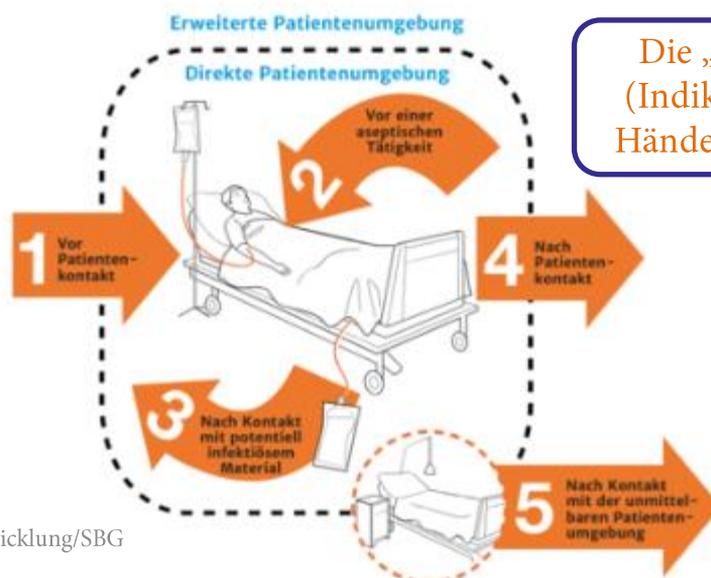
Aus der „Dreierbeziehung“ von Menge, Zeit und Technik ergibt sich die korrekte Durchführung, nämlich die vollständige Benetzung der gesamten Hand.

2 Methoden:

„6-Schritte-Standard-Einreibungsmethode“ seit 30 Jahren propagiert (siehe Bilderfolge).



„Eigenverantwortliche Methode“ überlässt die Technik den Mitarbeiter:innen. Auf eine vollständige Hautbenetzung ist zu achten, mit besonderem Augenmerk auf Daumen, Fingerspitzen und Nagelfalz.



Die „5 Momente
(Indikationen) der
Händedesinfektion“

Quellen:

- 1) Handl G. (2021) Angewandte Hygiene, Infektionslehre und Mikrobiologie. Ein Lehrbuch für Gesundheits- und Krankenpflege, Pflegeassistentenberufe und Medizinische Assistentenberufe. Facultas Verlag

Bilder:

5 Momente (Indikationen) der Händedesinfektion: online unter: <https://www.zwp-online.info/zwpnews/dental-news/branchenmeldungen/sinnvolle-schutzmassnahme-die-hygienische-handedesinfektion> (Zugriff am 04.06.2024)

Händedesinfektion richtig gemacht: online unter. <https://www.aktion-sauberehaende.de/krankenhauser/indikationen-zur-haendedesinfektion> (Zugriff am 04.06.2024)